

# Speiseplan

15. Dezember 2025 bis 18. Dezember 2025

## Tagesmenü

## Vegetarisches Menü

<b>Montag</b>	---	Gnocchi in Tomatenrahmsauce Gurkensalat mit Joghurt Sonnenblumenkerne (G, W, M, Sr)
<b>Dienstag</b>	Fischstäbchen paniert mit Dampfkartoffeln und Rahmspinat (G, W, F, 3, M)	Eieromelette mit Dampfkartoffeln und Rahmspinat (E, M, 3, G, W, M)
<b>Mittwoch</b>	---	Pfannkuchen mit Vanillesauce und Zimtucker Knabberkarotten (G, W, E, M)
<b>Donnerstag</b>	Würstchengulasch mit Reis und grünen Bohnen (Sr)	Vegetarisches Gyros, Zaziki, Reis und grüne Bohnen (S, M)

## Allergene

**E** enthält Eier | **Er** enthält Erdnuss | **F** enthält Fisch | **G** Glutenhaltiges Getreide | **W** enthält Weizen  
| **R** enthält Roggen | **Ge** enthält Gerste | **H** enthält Hafer | **D** enthält Dinkel | **Kh/Ka** enthält  
Khorasan/Kamut | **K** enthält Krebstiere | **Lu** enthält Lupine | **M** enthält Milch und Milcherzeugnisse  
(einschließlich Laktose **L\***) | **S** enthält Soja | **Schf** Schalenfrüchte/Nüsse | **H1** enthält Mandel  
| **H2** enthält Haselnuss | **H3** enthält Walnuss | **H4** enthält Kaschunuss | **H5** enthält Pecannuss  
| **H6** enthält Paranuss | **H7** enthält Pistazie | **H8** enthält Macadamianuss | **H9** enthält  
Queenslandnuss | **Sf** enthält Senf | **Ss** enthält Sesam | **Sw** enthält Schwefeldioxid und Sulfite  
| **We** enthält Weichtiere

## Zusatzstoffe

**1** mit Farbstoff | **2** mit Konservierungsstoff | **3** mit Antioxidationsmittel | **4** mit Phosphat | **5** mit  
Süßungsmittel | **6** mit Geschmacksverstärker | **7** geschwärzt | **8** geschwefelt | **9** mit Nitritpökelsalz  
| **10** gewachst

## Nährwertangaben

**kcal** Kilokalorien | **kJ** Kilojoule

\* in der Gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!