

Speiseplan

15. Dezember 2025 bis 18. Dezember 2025

	Tagesmenü	Vegetarisches Menü
Montag	---	Gnocchi in Tomatenrahmsoße Gurkensalat mit Joghurt Sonnenblumenkerne (G, W, M, Sr)
Dienstag	Fischstäbchen paniert mit Dampfkartoffeln und Rahmspinat (G, W, F, 3, M)	Eieromelette mit Dampfkartoffeln und Rahmspinat (E, M, 3, G, W, M)
Mittwoch	---	Pfannkuchen mit Vanillesoße und Zimtzucker Knabberkarotten (G, W, E, M)
Donnerstag	Würstchengulasch mit Reis und grünen Bohnen (Sr)	Vegetarisches Gyros, Zaziki, Reis und grüne Bohnen (S, M)

Allergene

E enthält Eier | **Er** enthält Erdnuss | **F** enthält Fisch | **G** Glutenhaltiges Getreide | **W** enthält Weizen
| **R** enthält Roggen | **Ge** enthält Gerste | **H** enthält Hafer | **D** enthält Dinkel | **Kh/Ka** enthält
Khorasan/Kamut | **K** enthält Krebstiere | **Lu** enthält Lupine | **M** enthält Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose **L***) | **S** enthält Soja | **Schf** Schalenfrüchte/Nüsse | **H1** enthält Mandel
| **H2** enthält Haselnuss | **H3** enthält Walnuss | **H4** enthält Kaschunuss | **H5** enthält Pecannuss
| **H6** enthält Paranuss | **H7** enthält Pistazie | **H8** enthält Macadamianuss | **H9** enthält
Queenslandnuss | **Sf** enthält Senf | **Ss** enthält Sesam | **Sw** enthält Schwefeldioxid und Sulfite
| **We** enthält Weichtiere

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff | **2** mit Konservierungsstoff | **3** mit Antioxidationsmittel | **4** mit Phosphat | **5** mit
Süßungsmittel | **6** mit Geschmacksverstärker | **7** geschwärzt | **8** geschwefelt | **9** mit Nitritpökelsalz
| **10** gewächst

Nährwertangaben

kcal Kilokalorien | **kJ** Kilojoule

* in der Gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!