

Speiseplan

29. Juni 2026 bis 02. Juli 2026

Tagesmenü

Vegetarisches Menü

Montag	---	Hörnchennudeln mit TomatenrahmsöÙe und Karotten-Apfel-Salat mit Sonnenblumenkernen (G, W, M, Sr)
Dienstag	Hokifilet mit Salzkartoffeln und Rahmspinat (G, W, F, M, Sf, 3)	Gemüsefrikadellchen mit Salzkartoffeln und Rahmbrokkoli (G, W, E, 3, M)
Mittwoch	Bio-Haschee mit Vollkorn-Fusilli mit ReibekäÙe und Gurkensalat mit Joghurt (Sr, G, W, M)	Gnocchi-Tomaten-Auflauf und Gurkensalat mit Joghurt (G, W, M, Sr)
Donnerstag	---	Schupfnudeln mit Apfelmus, Zimtzucker und Rohkost (G, W, E, 3)

Allergene

E enthält Eier | **Er** enthält Erdnuss | **F** enthält Fisch | **G** Glutenhaltiges Getreide | **W** enthält Weizen
| **R** enthält Roggen | **Ge** enthält Gerste | **H** enthält Hafer | **D** enthält Dinkel | **Kh/Ka** enthält
Khorasan/Kamut | **K** enthält Krebstiere | **Lu** enthält Lupine | **M** enthält Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose **L***) | **S** enthält Soja | **Schf** Schalenfrüchte/Nüsse | **H1** enthält Mandel
| **H2** enthält Haselnuss | **H3** enthält Walnuss | **H4** enthält Kaschunuss | **H5** enthält Pecannuss
| **H6** enthält Paranuss | **H7** enthält Pistazie | **H8** enthält Macadamianuss | **H9** enthält
Queenslandnuss | **Sf** enthält Senf | **Ss** enthält Sesam | **Sw** enthält Schwefeldioxid und Sulfite
| **We** enthält Weichtiere

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff | **2** mit Konservierungsstoff | **3** mit Antioxidationsmittel | **4** mit Phosphat | **5** mit
Süßungsmittel | **6** mit Geschmacksverstärker | **7** geschwärzt | **8** geschwefelt | **9** mit Nitritpökelsalz
| **10** gewachst

Nährwertangaben

kcal Kilokalorien | **kJ** Kilojoule

* in der Gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!