

Speiseplan

16. März 2026 bis 19. März 2026

Tagesmenü

Vegetarisches Menü

Montag	---	Mac and Cheese mit Karotten-Apfel-Salat (G, W, M)
Dienstag	Rindermaultaschen in Brühe mit Knusperbrötchen (G, W, E, Sr, Ge)	Linsensuppe mit Knusperbrötchen (G, W, Ge, Sr)
Mittwoch	Chicken Wings mit Ketchup, Salzkartoffeln und Blattsalat mit Joghurtdressing (Sr, 3, M)	Gemüse-Nuggets mit Kartoffelstampf und Erbsen-Karotten a la Creme (G, W, M, 3)
Donnerstag	---	Vollkorn-Penne mit Mexikanischer Soße und Karottensalat (G, W, M, Sr)

Allergene

E enthält Eier | **Er** enthält Erdnuss | **F** enthält Fisch | **G** Glutenhaltiges Getreide | **W** enthält Weizen
| **R** enthält Roggen | **Ge** enthält Gerste | **H** enthält Hafer | **D** enthält Dinkel | **Kh/Ka** enthält
Khorasan/Kamut | **K** enthält Krebstiere | **Lu** enthält Lupine | **M** enthält Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose **L***) | **S** enthält Soja | **Schf** Schalenfrüchte/Nüsse | **H1** enthält Mandel
| **H2** enthält Haselnuss | **H3** enthält Walnuss | **H4** enthält Kaschunuss | **H5** enthält Pecannuss
| **H6** enthält Paranuss | **H7** enthält Pistazie | **H8** enthält Macadamianuss | **H9** enthält
Queenslandnuss | **Sf** enthält Senf | **Ss** enthält Sesam | **Sw** enthält Schwefeldioxid und Sulfite
| **We** enthält Weichtiere

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff | **2** mit Konservierungsstoff | **3** mit Antioxidationsmittel | **4** mit Phosphat | **5** mit
Süßungsmittel | **6** mit Geschmacksverstärker | **7** geschwärzt | **8** geschwefelt | **9** mit Nitritpökelsalz
| **10** gewachst

Nährwertangaben

kcal Kilokalorien | **kJ** Kilojoule

* in der Gluten-& lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!