

Speiseplan

19. Januar 2026 bis 22. Januar 2026

Tagesmenü

Montag	Chicken Wings mit Tomatensoße, Spätzle und Brokkoli (G, W, Sr, E)	Spätzle mit Linsengemüse (G, W, E, Sr)
Dienstag	---	Gemüse-Nuggets mit Dampfkartoffeln und Paprikagemüse (G, W, M, 3)
Mittwoch	---	Vollkorn-Penne mit Spinatrahmsoße und Karotten-Apfel-Salat mit Kürbiskernen (G, W, E, 3)
Donnerstag	Chili con Carne mit Mais und Knußperbrötchen (Sr, G, W, Ge)	Falafelbällchen mit Schnittlauchdip, Reis und Erbsengemüse (G, W, M)

Vegetarisches Menü

Allergene

E enthält Eier | **Er** enthält Erdnuss | **F** enthält Fisch | **G** Glutenhaltiges Getreide | **W** enthält Weizen
| **R** enthält Roggen | **Ge** enthält Gerste | **H** enthält Hafer | **D** enthält Dinkel | **Kh/Ka** enthält
Khorasan/Kamut | **K** enthält Krebstiere | **Lu** enthält Lupine | **M** enthält Milch und Milcherzeugnisse
(einschließlich Laktose **L***) | **S** enthält Soja | **Schf** Schalenfrüchte/Nüsse | **H1** enthält Mandel
| **H2** enthält Haselnuss | **H3** enthält Walnuss | **H4** enthält Kaschunuss | **H5** enthält Pecannuss
| **H6** enthält Paranuss | **H7** enthält Pistazie | **H8** enthält Macadamianuss | **H9** enthält
Queenslandnuss | **Sf** enthält Senf | **Ss** enthält Sesam | **Sw** enthält Schwefeldioxid und Sulfite
| **We** enthält Weichtiere

Zusatzstoffe

1 mit Farbstoff | **2** mit Konservierungsstoff | **3** mit Antioxidationsmittel | **4** mit Phosphat | **5** mit
Süßungsmittel | **6** mit Geschmacksverstärker | **7** geschwärzt | **8** geschwefelt | **9** mit Nitritpökelsalz
| **10** gewächst

Nährwertangaben

kcal Kilokalorien | **kJ** Kilojoule

* in der Gluten- & lactosefreien Menülinie verwenden wir selbstverständlich ausschließlich lactosefreie Milch!