

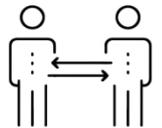
Corona - Hygienemaßnahmen

Ich verpflichte mich, bis zum Abklingen der Pandemie, folgende Grundsätze einzuhalten:



✓ Ich reduziere die **Kontakte zu Menschen** außerhalb meiner Familie bzw. meines direkten Haushaltes auf das absolut Nötigste.

✓ **Abstandsgebot: Ich halte zu anderen Personen mindestens 1,50 m Abstand ein.** Ich vermeide Körperkontakt (Umarmung, Hände schütteln,...).



✓ Ich halte die **Hust- und Niesetikette** ein: Armbeuge statt Hand! Ist kein Taschentuch zur Hand, kann auch die Armbeuge genutzt werden. Am besten drehe ich mich dabei von anderen Personen weg.

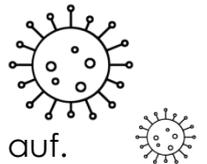


✓ Nach dem Betreten der Schule betreibe ich gründliche **Händehygiene**. Auch **vor und nach** dem Essen und **vor und nach** dem Toilettengang ist das Waschen der Hände verpflichtend! Ich wasche meine Hände mit Flüssigseife für ca. 20-30 Sekunden.

✓ Ich fasse mir möglichst wenig ins Gesicht (**Mund, Nase, Augen**).

✓ In der Schule ist das Tragen von **Mund- und Nasenbedeckung** freiwillig.

✓ Bei **Krankheitsanzeichen** bleibe ich zu Hause und nehme ggf. medizinische Beratung/ Behandlung in Anspruch. Wie immer nehme ich noch am selben Tag Kontakt zur Schule auf.



✓ Wir achten alle darauf, die Räume regelmäßig zu **lüften**.



✓ Ich gebe **keine ungeprüften News**, aufregende Kettenbriefe und Gerüchte ohne Quellen weiter und vermeide dadurch Angst und Panik.

Datum



Unterschrift